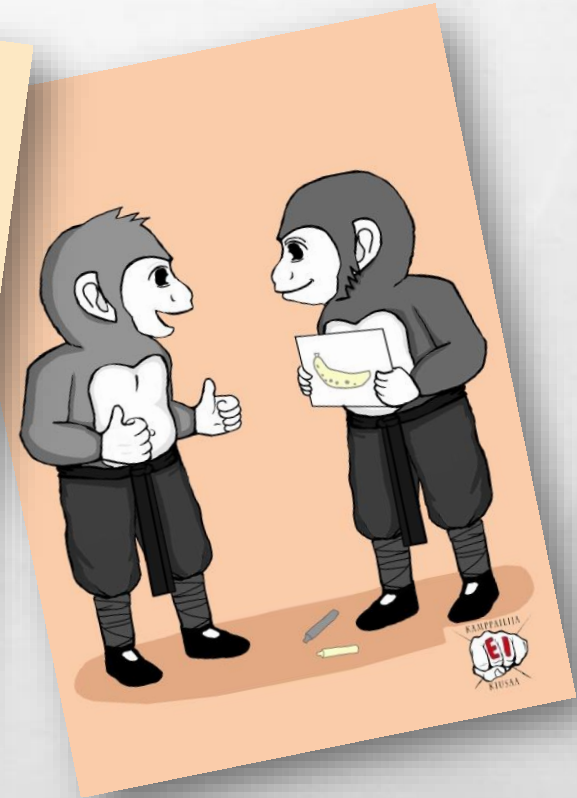
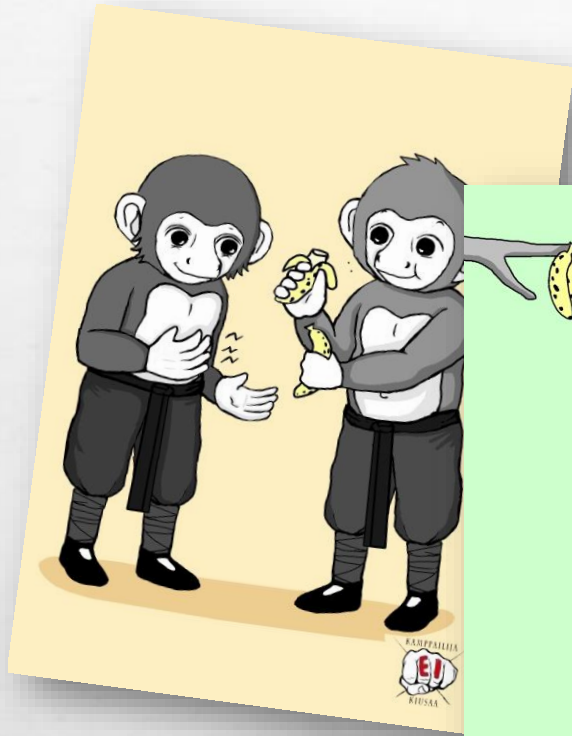


SEURAPÄIVÄ 2019

13.4.2019 KERAVALA



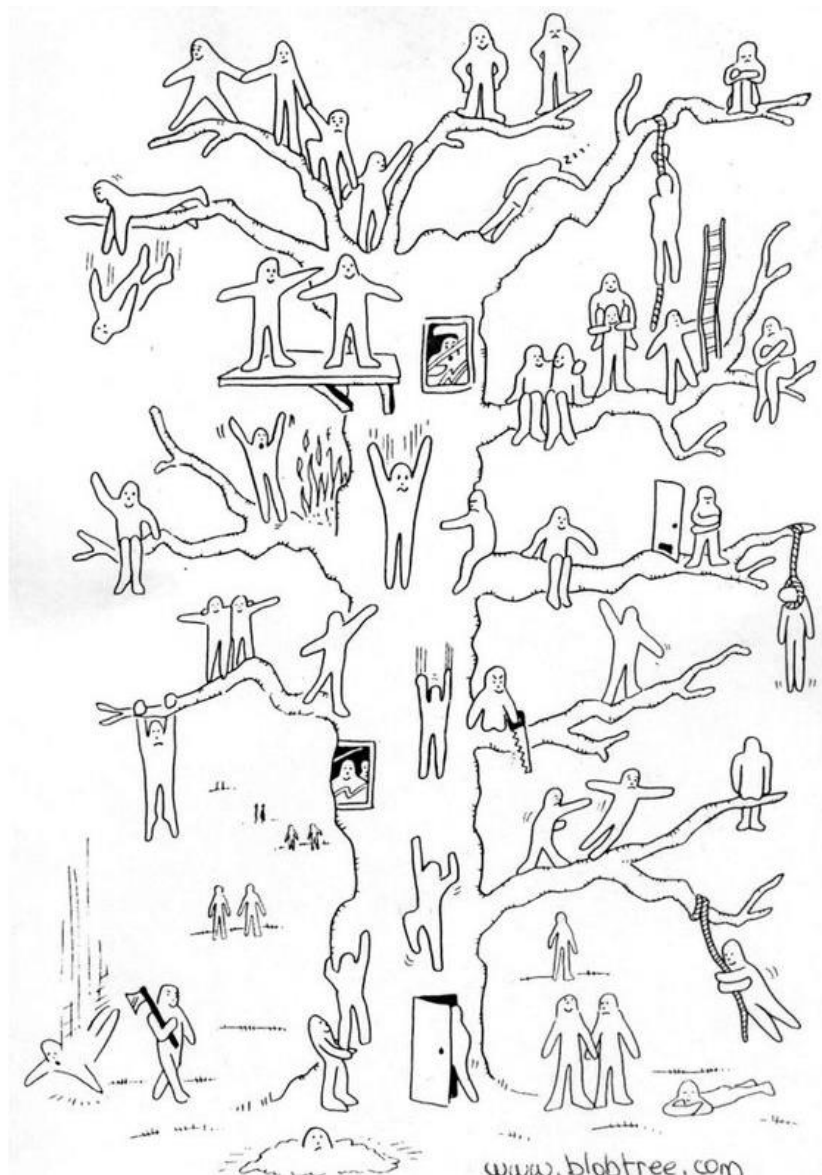
KIVA NÄHDÄ SINUT TÄÄLLÄ!!!



"HYVÄÄ VOI JAKAA JA ANTAA SELLAISEN IHMINEN, JOKA MIELTÄÄ RESURSSIENSA SIIHEN RIITTÄVÄN"

1. TUTUSTU PUUIHMISIIN

**2. VALITSE PUUIHMISISTÄ
SE, JOKA KUVAA
TÄMÄNHETKISTÄ
TILANNETTASI
SEURATOIMIJANA**



**3. OTA LÄHELTÄSI PARI/
MUODOSTAKAA KOLMEN
HENGEN RYHMÄ**

**4. PURKU, JAA
AJATUKSIASI RYHMÄN
KANSSA: KUKA
PUUIHMISISTÄ KUVASI
TILANNETTASI
SEURATOIMIJANA**

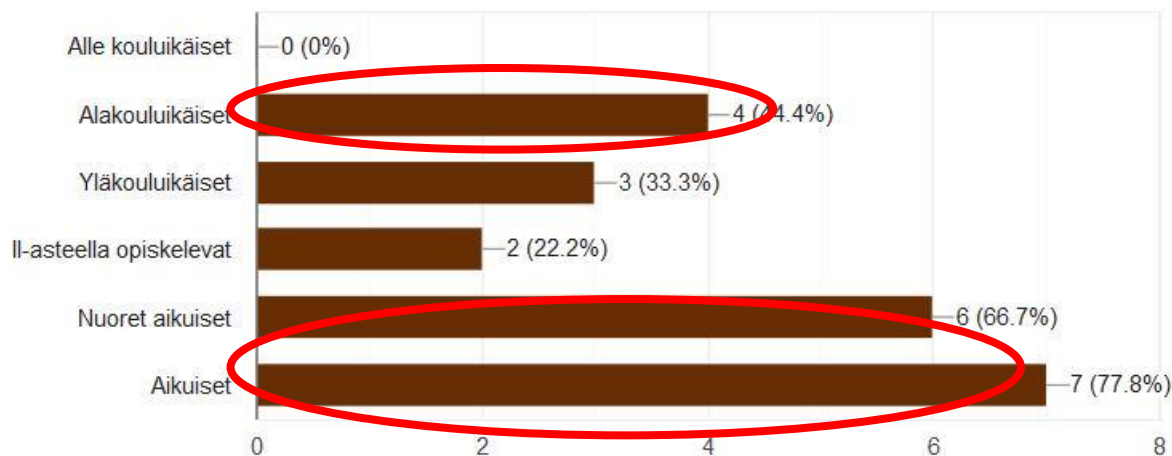
**MITÄ SEURAPÄIVÄLTÄ
TOIVOTTIIN?**



MINKÄ IKÄISIÄ HARRASTAJIA SEURAAANNE HALUTTAISIIN ENITEN?

Minkä ikäisiä harrastajia seuraanne haluttaisiin eniten?

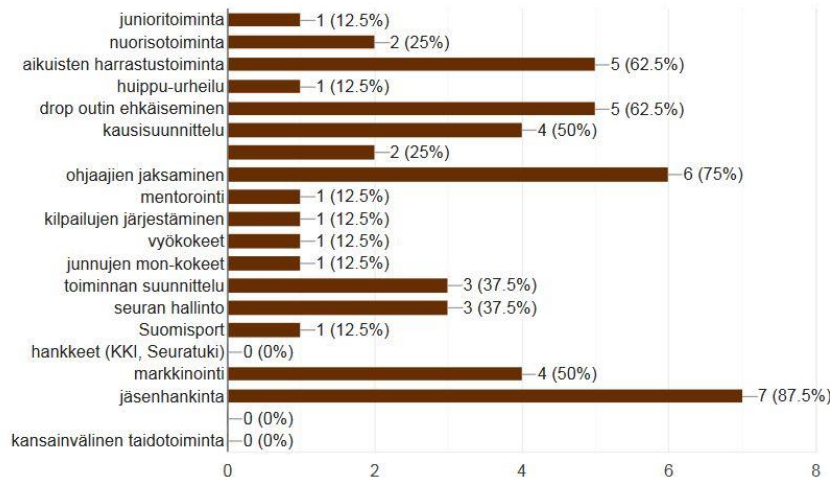
9 responses



MIHIN HALUAISITTE SEURAPÄIVÄSSÄ KESKITTYÄ/ KUULLA MUILTA SEUROILTA?

Mitkä seuraavista ovat päivän polttavia teemoja seurassanne ja joihin haluaisitte seurapäivässä keskittyä/ millaisista aiheista haluaisitte kuulla muilta seuroilta?

8 responses



TOP -AIHEET

- Jäsenhakinta
- Ohjaajien jaksaminen
- Aikuisten harrastustoiminta
- Drop-outin ehkäiseminen
- Markkinointi
- Kausisuunnittelu

AGENDALLA TÄNÄÄN

AAMUPÄIVÄLLÄ



- **STARTTIHOMMELIT**



- **ERILAISTA DATAA PÄIVÄN TYÖSKENTELYN TAUSTALLE**



- **TIETOA ERI IKÄISITÄ LIIKKUJISTA JA HEIDÄN KÄYTTÄYTYMISESTÄÄN JÄSENHANKINNAN TUEKSI**

- **KATSAUS DROP-OUTIIN**

- **WORKSHOP KAHDESSA RYHMÄSSÄ:**

- **AIHEENA AIKUISLIIKKUJAT**



ILTAPÄIVÄLLÄ



- **LOST IN SPACE –HARJOITUS**

- **TEEMOINA SEURAPÄIVÄÄN OSALLISTUVIEN ITSE VALITSEMAT AIHEET**

- **OHJAAJIEN JAKSAMINEN**



- **MAHDOLLISUUS HITSAUKSEEN, VERTAISTUKEEN, PARITYÖSKENTELYYN SEURAN OMAAN TYÖSTÖÖN SEKÄ SAUNAOPTIO**

NICE TO KNOW YOU!



ORGANISOITU LIIKUNTA



- **ORGANISOIDULLA LIIKUNNALLA JA URHEILULLA TARKOITETAAN SEUROJEN, KUNTIEN, YHDISTYSTEN, YRITYSTEN JA MUIDEN VASTAAVIEN TAHOJEN JÄRJESTÄMIÄ LIIKUNTAHARRASTUKSIA.**
 - **ALAKOULUIKÄISET:**
LIIKUNTAA JA URHEILUA URHEILUSEURASSA HARRASTAA 67 PROSENTTIA 9-VUOTIAISTA (POJISTA 69 %, TYTÖISTÄ 65 %) JA 71 PROSENTTIA 11-VUOTIAISTA (POJISTA 70 %, TYTÖISTÄ 72 %)
 - **YLÄKOULUIKÄISET:**
YHTEENSÄ 48 PROSENTTIA 8.–9.-LUOKKALAISISTA (POJISTA JA TYTÖISTÄ 48 %) HARRASTAA OHJATTUA LIIKUNTAA VÄHINTÄÄN JOKA VIIKKO. URHEILUSEURASSA LIIKUNTAA TAI URHEILUA HARRASTAA 58 PROSENTTIA 13-VUOTIAISTA (POJISTA 59 %, TYTÖISTÄ 57 %) JA 44 PROSENTTIA 15-VUOTIAISTA (POJISTA 46 %, TYTÖISTÄ 42 %)
 - **OPISKELIJAT:**
42 PROSENTTIA LUKIOLAISISTA (POJISTA 41 %, TYTÖISTÄ 43 %) JA 25 PROSENTTIA AMMATTIIN OPISKELEVISTA (POJISTA 27 %, TYTÖISTÄ 22 %) HARRASTAA OHJATTUA LIIKUNTAA VIIKOITTAIN

II-ASTE?

- **UUDEN TUTKIMUKSEN MUKAAN VIIDESOSA LUKIOLAISISTA LIIKKUU ERITTÄIN VÄHÄN ELI **ALLE PUOLI TUNTIA PÄIVÄSSÄ**. TOINEN VIIDESOSA LIIKKUU MINIMISUOSITUKSEN MUKAISESTI ELI VÄHINTÄÄN TUNNIN PÄIVÄSSÄ.**
- **KAKSI KOLMASOSAA LUKIOLAISISTA KOKEE, ETTÄ LIIKUNTA TUKEE OPISKELUA.**
- **NELJÄ VIIDESTÄ HALUAISI KÄYTTÄÄ OPPILAITOKSEN LIIKUNTATILOJA PÄIVÄN AIKANA.**
- **PUOLET VASTANNEISTA KOKEE LIIKUNNAN VÄLTTÄMÄTTÖMÄKSI, JOTTA PYSYY KUNNOSSA.**
- **OPISKELU ON YLEENSÄ PAIKALLAAN OLEMISTA. LUKIOLAISILLA SE ON SITÄ KESKIMÄÄRIN YHDEKSÄN TUNTIA PÄIVÄSSÄ, MIKÄ ON KESKIMÄÄRIN TUNNIN VERRAN ENEMMÄN KUIN YLÄKOULULAISILLA.**

MITEN LIIKKUVAT NUORET AIKUISET?

- **KORKEAKOULUOPISEKELIJOISTA KOLMANNES (33,1%) LIIKKUU TERVEYDEN KANNALTA RIITTÄVÄSTI, MIKÄ ON PARI PROSENTTIYKSIKKÖÄ ENEMMÄN KUIN EDELLISESSÄ SELVITYKSESSÄ (31%, 2013)**
- **AMK-OPISEKELIJOISSA (32,5%) JA YLIOPISTO-OPISEKELIJOISSA (33,6%) TERVEYTENSÄ KANNALTA RIITTÄVÄSTI LIIKKUVIEN OSUUS SAMANSUUNTAINEN, KUN EDELLISESSÄ SELVITYKSESSÄ**
- **KORKEAKOULUSEKTOREIDEN VÄLILLÄ OLI SELKEÄMPI ERO (AMK 28%, YO 34%, 2013-14).**
- **AMK-OPISEKELIJOISSA ON KUITENKIN SELKEÄSTI ENEMMÄN NIITÄ, JOILLA KUMPIKAAN LIIKUNTASUOSITUKSEN OSA-ALUE (SO. KESTÄVYYSLIIKUNTA JA LIHASKUNTO/LIIKEHALLINTA) EI TOTEUDU**
- **TUTUSTU: [HTTPS://WWW.OLL.FI/ASSETS/UPLOADS/2017/11/PIT%C3%84IS-LIIKKUA-ENEMM%C3%84N.PDF](https://www.oll.fi/assets/uploads/2017/11/PIT%C3%84IS-LIIKKUA-ENEMM%C3%84N.PDF) -> "PITÄIS LIIKKUA ENEMMÄN" KVALITATIIVINEN ESITUTKIMUS VÄHÄN LIIKKUVIEN KORKEAKOULUOPISEKELIJOIDEN SUHTEESTA LIIKUNTAAN AHAA! TUTKIMUSPALVELU, ANNE LEPPÄNEN**

AIKUISET MUKAAN?

- **VALTAOSA VÄESTÖSTÄ LIIKKUU RIITTÄMÄTTÖMÄSTI. LIIKKUMAAN KANNUSTAVAT HALLINNON LINJAUKSET OVAT JÄÄNEET HEILLE ETÄISIKSI.**
- **LIIKUNTAJÄRJESTÖJEN PALVELUT INNOSTAVAT ENITEN LIIKUNNAN MAKUUN PÄÄSSEITÄ. LIIKUTTAMISPUHE TAVOITTAÄ LÄHINNÄ AKTIIVISET LIIKKUJAT.**
- **VÄHÄN LIIKKUVIEN TAVOITTAMINEN ONNISTUU PAREMMIN IHMISTÄ KUUNTELEMALLA KUIN LIIKUNNAN HYÖTYJÄ KOROSTAMALLA**
- **LIIKUNTATOTTUMUKSET MUUTTUVAT ENTISTÄ ENEMMÄN NELJÄNNEN SEKTORIN (PERHEET, SOSIAALISET VERKOSTOT), MARKKINOIDEN JA MEDIAJULKISUUDEN EHDOLLA.**

JOKA KYMMENES ON POTENTIAALINEN!

- **KANSALLISEN LIIKUNTATUTKIMUKSEN VUOSIEN 2009–2010 TIETOJEN MUKAAN 19–65-VUOTIAISTA SUOMALAISISTA VAIN 16 % OTTI OSAA LIIKUNNAN KANSALAISTOIMINTAAN.**
- **NÄISTÄ 31 % EI OSALLISTUNUT VARSINAISEEN LIIKUNTATOIMINTAAN, VAAN TEKI SEURASSA AINOASTAAN VAPAAEHTOISTYÖTÄ.**
- **NÄIN OLLEN VAIN HIEMAN USEAMPI KUIN JOKA KYMMENES SUOMALAINEN AIKUINEN HARRASTI KYSELYHETKELLÄ LIIKUNTA- TAI URHEILUSEURASSA. (KANSALAISAREENA 2011.)**

TIETOA LIIKKUJISTA/ TRENDEJÄ

- **ALOITUSIÄN AIKAISTUMINEN: URHEILUSEURAHARRASTAMINEN ALOITETAAN SUOMESSA VERRATTAIN NUORENA YLEISIMMÄN ALOITUSIÄN OLLESSA 6–7 -IKÄVUODEN VÄLILLÄ.**
- **ETENKÄÄN AIKUISHARRASTAJILLE EIVÄT KELPAA ENÄÄ PUUTTEELLISET VÄLINEISTÖT TAI STANDARDIKRITEEREJÄ VASTAAMATTOMAT SUORITUSPAIKAT**
- **PIENET ”KAVERIPORUKKASEURAT” OVAT YLEISTYNEET**
- **VÄHÄN LIKKUVIEN OSUUS VAIKUTTAO OLEVAN SUURIMMILLAAN JUURI 15–19 VUODEN IÄSSÄ, SILLÄ MITÄ TAHANSA LIIKUNTAO HARRASTAVIEN OSUUS LÄHTEE UUDELLEEN NOUSUUN 20 IKÄVUODEN KOHDALLA**
- **SUOMALAISPOIKIEN LIIKUNTA-AKTIIVISUUDEN VÄHENEMINEN 11 JA 15 IKÄVUODEN VÄLILLÄ VOIMAKKAAMPAA KUIN MISSÄÄN MUUSSA TARKASTELUN KOHTEENA OLLESSA MAASSA.**

MIKSI JOKU DROPPAA?

6.2	Drop out -ilmiön vähentämiseen tähtäävät toimenpiteet	50
6.2.1	Matalan kynnyksen harrastetoiminnan kehittäminen	53
6.2.2	Nuorten kiinnittäminen seuratoimintaan.....	54
6.2.3	Harrastustoiminnan monipuolistaminen	56
6.2.4	Valmennuksen kehittäminen	59
6.2.5	Nuorten osallistaminen toiminnan kehittämiseen.....	61
6.2.6	Yhteisöllisyyden tai viihtyvyyden kehittäminen	62
6.2.7	Toiminnan järjestäminen puuttuvalle ikäluokalle tai sukupuolelle	64
6.2.8	Harrastuskustannusten hillintä	66

**MITEN SUUNNITELLA
UUTTA???**

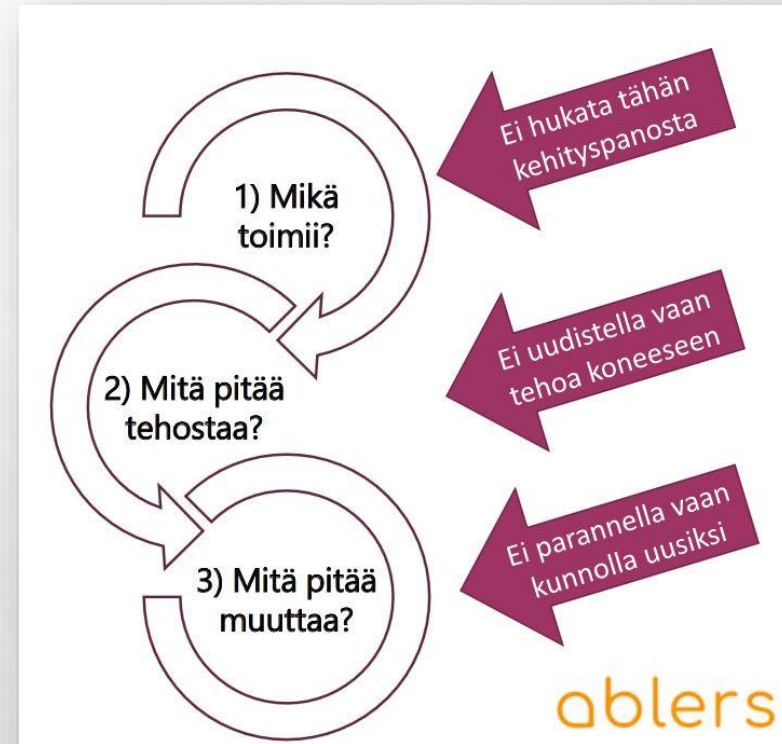


MUUTOSTA KOHTI

- **ON KYETTÄVÄ ESITTÄMÄÄN SEURAAVAT KYSYMYKSET**
 - **MIKSI MUUTOSTA TARVITAAN**
 - **MIHIN MUUTOKSELLA PYRITÄÄN**
 - **KUINKA ASETETTU PÄÄMÄÄRÄ SAAVUTETAAN**

KOLMEN KORIN TEKNIikka

- **SELKEYTTÄKÄÄ TILANNETTA "KOLMEN KORIN TEKNIIKALLA"**



AIKAKONE -TEKNIikka

- **SIIRTYKÄÄ MIELESSÄNNE VAIKKA VUOTEEN 2021**
- **KATSOKAA SIELTÄ "TAAKSEPÄIN" VUOTEEN 2019**
- **TUNNUSTELKAA,**
 - **MITKÄ VUODEN 2019 KÄYNNISTYKSET (JOITA VIELÄ EI OLE TEHTY) "JÄLKIVIISAUDELLA" TULEVAT OSOITTAUTUMAAN RATKAISEVIMMIKSI**
 - **MISTÄ VUODEN 2019 KÄYNNISTYKSISTÄ TULETTE OLEMAAN KAIKKEIN HUOJENTUNEIMPIA JA TYYTYVÄISIMPIÄ**
 - **MINKÄ LYKKÄÄMINEN VUODESTA 2019 ETEENPÄIN TODENNÄKÖISESTI HARMITTAÄ ENITEN**



KOTIIN VIETÄVÄKSI

KATSOKAA TOIMINTAANNE TAVOITTEIDENNE NÄKÖKULMASTA:

- **ONKO SEURANNE TULEVAISUUDESSA**
 - **MENESTYKSEKKÄÄMPI**
 - **TEHOKKAAMPI**
 - **TOIMIVAMPI**
 - **ARVOSTETUMPI**
 - **ISOMPI**

JOTTA SIIHEN PÄÄSTÄÄN:



OPEN SPACE OR LOST IN SPACE?

MITÄ NYT TAPAHTUU?



OHJEET PALTSUILUUN

- **KAHDEN JALAN LAKI**

VOIT LIIKKUA SINNE, MISSÄ OLET ENITEN HYÖDYKSI. VAIN PALTSUN VETÄJÄLLÄ ON VELVOLLISUUS OLLA LOPPUUN SAAKKA PAIKALLA.

- **NELJÄ PERIAATETTA**

- **SE JOKA TULE, TULEE. PAIKALLA OVAT JUURI OIKEAT IHMISET.**
- **SE MITÄ TAPAHTUU ON AINOA ASIA MITÄ VOI TAPAHTUA.**
- **SE ALKAA KUN SE ALKAA.**
- **SE LOPPUU KUN SE LOPPUU**

- **NELJÄ ROOLIA**

- **KOKOUKSEN EHDOTTAJA**
EHDOTTAÄ AIHEEN, VETÄÄ PALTSUN JA HUOLEHTII ETTÄ MUISTIINPANOT TULEE TEHTYÄ (JOS TARVETTA).
- **OSALLISTUJA**
- **MEHILÄINEN**
OSALLISTUJA, JOKA LENTÄÄ PALTSUSTA TOISEEN PÖLYTTÄEN NIITÄ LEVITTÄMÄLLÄ TIETOA.
- **PERHONEN**
KAUNISTAA TAPAHTUMAA LENNELLEN MISSÄ HUVITTAÄ.

JAKUHALIT VAI JOTAIN MUUTA?

KUINKA TUKEA OHJAAJIEN JAKSAMISTA?



HUVITUKSESTA HYÖTYÄ

- **VAPAAEHTOISET TOIMIVAT JOS HEITÄ HUVITTAÄ.**
- **VAPAAEHTOISJOHTAJAN (PUHEENJOHTAJA, HALLITUSLAINEN, JNE.) TEHTÄVÄNÄ ON SAADA VAPAAEHTOISET INNOSTUMAAN JA OTTAMAAN VASTUUTA YHTEISEN TAVOITTEEN SAAVUTTAMISESTA.**
- **YHÄ USEAMMIN VAPAAEHTOISET HALUAVAT OSALLISTUA HEITÄ KIINNOSTAVIIN TEEMOIHIN, KÄYTTÄÄ SIINÄ OMAA OSAAMISTAAN JA TOIMIA SAMASTA ASIASTA KIINNOSTUNEIDEN KANSSA.**
- **JONKUN PITÄÄ MAHDOLLISTAA TÄMÄ.**

PARIKESKUSTELU: VAATIMUKSET - VOIMAVARAT

- **OHJAUS/SEURATYÖN VAATIMUKSET**

- **MITKÄ ASIAT KUORMITTAVAT, STRESSAAVAT JA TUNTUVAT VAATIVILTA?**
- **MIHIN NÄISTÄ VOIT VAIKUTTAA?**
- **MITEN VOISIT VÄHENTÄÄ TAI LIEVENTÄÄ NÄIDEN VAIKUTUSTA?**

- **OHJAUS/ SEURATYÖN VOIMAVARAT**

- **MIKÄ AUTTAA SINUA JAKSAMAAN?**
- **MIKÄ TUO ENERGIAA JA HYVÄÄ TUULTA?**
- **MITEN NÄITÄ VOISIT VAHVISTAA JA SAADA LISÄÄ?**

TEHTÄVÄNKUVAUS KAIKEN A JA O

- **VAPAAEHTOISET, JOTKA KOKIVAT TEHTÄVÄNSÄ SELKEIKSI, OLIVAT TYYTYVÄISEMPIÄ KOKEMUKSEENSA, JA OLIVAT PIDEMPÄÄN VAPAAEHTOISINA (KULIK, 2007) (TANG ET AL, 2009)**
- **EPÄSELVÄT TEHTÄVÄT JA RISTIRIITAISUUDET LISÄSIVÄT LOPPUUNPALAMISTA, HEIKOMPAA SITOUTUMISTA JA TODENNÄKÖISEMPÄÄ AIKOMUSTA LOPETTAA (NELSON ET AL, 1995) (ALLEN & MUELLER, 2013)**
- **OMAN ROOLIN JA ORGANISAATION TAVOITTEIDEN YMMÄRTÄMINEN LISÄSI HALUA JATKAA VAPAAEHTOISTOIMINNASSA (HIDALGO AND MORENO, 2009)**

OHJAAJALLE TUKEA JAKSAMISEEN

- **ONKO SEURALLANNE MAHDOLLISUUTTA TARJOTA SYSTEMAATTISESTI SEURAAVIA**
 - **(TUNNE)KUORMITUKSEN KÄSITTELY JA PURKAMINEN**
 - **OPPIMINEN JA KEHITTYMINEN**
 - **RISTIRIITOJEN JA JÄNNITTEIDEN PURKAMINEN**
 - **PERUSTEHTÄVÄN TUKEMINEN**
 - **RYHMÄHENGEN, SITOUTUMISEN JA JAKSAMISEN VAHVISTAMINEN**

MIKSI KÄYTÄN TÄHÄN VAPAA-AIKAANI?

- **TIMANTTIMALLI KUVAA MITEN ERILAISIA ASIOITA VAPAAEHTOISET ODOTTAVAT TOIMINNALTA.**
- **ULOTTUVUUDET EIVÄT OLE TOISIAAN POISSULKEVIA, VAAN VAPAAEHTOINEN VOI OLLA SAMAAAN AIKAAN VÄHÄN KIINNOSTUNUT TOIMINNASTA JA JONKIN VERRAN POHDINNASTA.**
- **VAPAAEHTOISEN MOTIVAATIOT VOIVAT MYÖS EROTA ERI TEHTÄVISSÄ.**
- **VAPAAEHTOISTEHTÄVÄN KUVAUSTA KIRJOITETTAESSA KANNATTAA NOSTAA ESILLE NIITÄ ULOTTUVUUKSIA, JOTKA SOPIVAT SIIHEN TEHTÄVÄÄN.**

**Sijoita itsesi janalle jokaisen
ulottuvuuden keskikohdan ja
maksimin välille.**

**Lopuksi yhdistä pisteet ja vertaa
kaverin kanssa miten
motivaatiotimanttinne eroaa**

